

# ACTUA

FEM COSES AL SUD DEL SOLSONÈS!

*MÉS DE 50 ENTITATS IMPLICADES!  
MÉS DE 300 PARTICIPANTS!*

· LA MOLSOA · PINÓS · CLARIANA · RINER · LLOBERA · PINELL ·

**D**es del 2009, entitats i veïns dels pobles del Sud del Solsonès duem a terme diferents projectes gestionats per nosaltres mateixos i coordinats per L'ARADA en un projecte anomenat ACTUA. Fins al moment comptem amb la participació d'un centenar de persones i entitats del Sud del Solsonès i rodalies, que ens organitzem en grups oberts des d'on valorem els avenços, proposem millores, i planifiquem nous reptes i actuacions.

Amb el temps alguns projectes han desenvolupat espais d'informació propis, com són el projecte Territori de Masies i el projecte Dones i Gent Gran. En aquest butlletí pretenem difondre els avenços del conjunt dels diferents projectes i animar-vos a fer les vostres aportacions, consideracions i a participar-hi.

ACTUA disposa avui d'una nova web: [actua.larada.net](http://actua.larada.net)

Entra-hi per a dir-nos la teva i fer un seguiment de les diferents actuacions.

**A**CTUA INTERVÉ ALS MUNICIPIS DEL SUD DEL SOLSONÈS (LA MOLSOA, PINÓS, RINER, CLARIANA DE CARDENER, LLOBERA I PINELL DE SOLSONÈS), MUNICIPIS QUE EL 2009 VAN CREAR L'AGRUPACIÓ VOLUNTÀRIA DE MUNICIPIS DEL SUD DEL SOLSONÈS QUE DONAVA SUPORT AL PROJECTE. NO OBSTANT L'ACTUA SEGUEIX OBERT A QUALSEVOL POBLE I PARTICIPACIÓ I COMPTA TAMBÉ AMB PARTICIPACIONS PUNTUALS D'ALTRES POBLES.



► ACTUA és el camí per a fer realitat les propostes de millora pel Solsonès que recollia el PAI del Solsonès (Pla d'Acció Integral).



Taller de gent gran (Projecte Dones i Gent Gran).



Sortida de Territori de Masies

## TERRITORI DE MASIES

És un dels projectes que ha pres més força. Disposa d'un butlletí propi des d'on es fa un seguiment de les activitats que es duen a terme, i es divulga patrimoni del Sud del Solsonès i pobles veïns. Recentment s'ha creat una associació, formada per veïns, associacions i empreses. **El projecte dona suport a tota iniciativa relacionada amb el patrimoni i paisatge (pagesia, turisme, producció local, associacionisme...), i pretén coordinar-les i sumar esforços.** Disposa també d'un programa d'activitats propis, que inclou les caminades de primavera i tardor que són guiades per veïns i entitats dels pobles, la Diada de Territori de Masies que es celebra per la Festa Major del Miracle, i presentacions i tastos de producte local, entre altres.

Durant el 2012 i el 2013 més de 200 persones participaren en els actes. Amb la intenció de promoure el patrimoni i la nostra manera de fer, el 2012 es publica el primer llibre de Territori de Masies, centrat en

les grans èpoques històriques que ens defineixen. Enguany estem treballant, juntament amb el Grup Natura del Solsonès, en el segon número.

També en el marc de Territori de Masies, la tardor del 2013 es presenta el projecte 'El Miracle, història recent d'un paisatge dinàmic'. Des d'aquest, promogut per L'ARADA i el Santuari del Miracle, i amb el suport de l'ADF Natura Viva, es pretén difondre la dimensió social del paisatge a partir del record d'indrets, i de la vinculació de la nostra manera de viure amb el respecte amb el nostre entorn.

Des d'un audiovisual, un aplicatiu web i una ruta interpretada, l'usuari pot endinsar-se també en la regeneració ecològica del paisatge des del foc del 1998, i endinsar-se en el món de les Agrupacions de Defensa Forestal.

Durant el 2014 es pretén iniciar el programa *Racones Vius*, des d'on es faran millores a espais naturals que els veïns estan interessats a millorar.

► **El proper dia 1 de febrer (17 h. Santuari del Miracle) es celebra una assemblea general oberta a tota persona i veí. En ell es presentarà l'Associació i s'aprovaran les diferents activitats i serveis del projecte pel 2014.**

► **Si encara no tens el llibre de Territori de Masies, consulta on adquirir-lo al web [botiga.larada.net](http://botiga.larada.net)**



[territoridemasies.cat](http://territoridemasies.cat)

## CENTRES CÍVICS

El projecte Centres Cívics s'inicia amb un doble objectiu. Per una banda, donar una funció social i comunitària a equipaments municipals. Per l'altra, crear espais on es disposi d'una bona connexió a Internet i accés a equipament informàtic.

Amb aquest objectiu neix el projecte *Centre Cívic Vila Closa*, des d'on s'habilita un punt òmnia i una biblioteca (Sant Climent). Amb el temps el projecte creix i s'ofereixen altres serveis al poble. El grup obert que ho gestionava es constitueix com a associació de veïns.

Des del projecte ACTUA es segueix oferint serveis a pobles que tinguin motivacions similars.

S'ofereix equipament informàtic i recursos per biblioteques a diversos pobles i entitats que tinguin motivacions similars i assessorament en la gestió d'aquests espais, com es va fer en el cas dels punts òmnia a Llobera i Clariana, assessorant també al consorci comarcal.

A la web del projecte ACTUA es poden consultar també manuals de gestió de biblioteques i altres recursos d'utilitat.

*Té per objectiu crear espais on es disposi de bona connexió a Internet i serveis pel poble.*

► **Per al proper mes de febrer s'ha planificat un curs sobre programari lliure, sistemes operatius alternatius i software lliure (7 euros les 9 hores).**

**Serà els dies 8, 15 i 22 de març, de 10 a 13 h. al Punt Òmnia Solsona (C/ Alcalde Moles, 30). Inscripcions: [info@larada.net](mailto:info@larada.net), 672 491 223**



[actua.larada.net](http://actua.larada.net)

## PROJECTE MOLSA

El "Projecte Molsa: Història Popular de la PAGESIA a la Molsosa i Rodalies" publica la història popular de la pagesia a La Molsosa i rodalies el 2011. Aquest és fruit del treball de més de dos anys de les entitats del poble en la elaboració d'entrevistes i recull i arxiu de material històric (fotografies, documents...). Publicats els resultats, el 2012 i el 2013 el projecte Molsa centra els seus esforços en crear un arxiu (catàleg) on es poden consultar les més de 300 fotografies digitalitzades, pel·lícules en format Super 8 i altres documents històrics.

El projecte pretén animar a les entitats i veïns a seguir la valuosa tasca de recuperació de la nostra memòria. Per això anualment es celebra un

taller formatiu. L'any 2012 el taller va girar en torn la conservació de documentació històrica. El taller va servir també per digitalitzar els primers documents. Amb la intenció de visibilitzar i posar en valor els diferents treballs d'història i memòria popular que han desenvolupat persones i entitats del territori, s'ha creat un catàleg online on es poden consultar els diferents treballs segons temàtiques i pobles. Podeu consultar-lo i participar-hi entrant a la web [projectemolsa.larada.net](http://projectemolsa.larada.net).

S'edita un DVD amb fotografies dels anys 40 fins als 60 del municipi, que inclou pel·lícules inèdites de les primeres caramelles recuperades després del franquisme.

*El Projecte Molsa publica la història popular de la pagesia a La Molsosa i rodalies el 2011.*

► El proper dia 21 de febrer es celebrarà un taller de documentació de fotografies antigues (la Molsosa), de 18 a 20h. Si estàs interessat/da en participar-hi contacta'ns a: [projectemolsa@larada.net](mailto:projectemolsa@larada.net) o truca'ns al 672 491 223

► Si vols adquirir el llibre del projecte o el DVD, fes-ho a [botiga.larada.net](http://botiga.larada.net)



[projectemolsa.larada.net](http://projectemolsa.larada.net)

## SOLSONÈS VIU

SolsonèsViu neix com a centre de recursos i de coordinació entre entitats del Solsonès. Es manifesta bàsicament des d'un portal web i amb serveis de suport a l'associacionisme, com el d'adaptació d'estatuts que es dugué a terme durant el 2013 i en el què s'hi van atendre una desena d'entitats.

La web SolsonèsViu avui és absorbida per la nova web del projecte ACTUA. Allà hi podreu seguir consultant les diferents entitats del Solsonès i recursos per a la gestió de projectes.

Al mes de febrer s'ha programat una sessió de gestió i creació d'associacions on les diferents entitats podran revisar l'estat de la seva documentació obligatòria i resoldre dubtes.

*SolsonèsViu neix com a centre de recursos i de coordinació entre entitats del Solsonès.*

► La cita és al Santuari del Miracle de 15.30 h. a les 17 h. de la tarda del dia 1 de febrer.



[actua.larada.net](http://actua.larada.net)

## DONES I GENT GRAN

**D**ones i Gent Gran té un doble objectiu: millorar l'autonomia de les persones grans dels nostres pobles i la de les dones cuidadores. Intervé també als municipis de Torà, Calaf i Cardona.

Des d'aquest s'ofereixen serveis a domicili i a locals socials, serveis que ofereixen les dones treballadores de la Xarxa Enfila't.

El programa Enfila't és l'encarregat de formar a dones cuidadores i interessades en l'atenció a la gent gran, tant en la gestió de negocis com en l'acompanyament a persones grans i tasques de la llar.

En l'edició del 2012 i del 2013 hi passaren una quarantena de persones, que avui ofereixen els seus serveis des de la Xarxa Enfila't. A banda, Dones i Gent Gran pretén facilitar la coordinació dels diferents serveis que s'ofereixen al Sud del Solsonès i Alta Segarra. Per a fer-ho semestralment edita un butlletí on explica les diferents activitats que ha dut a terme, i aporta eines de gestió laboral i del temps.

Cada dos anys s'actualitza la guia de recursos per a dones i la guia per a recursos per a gent gran, que podeu consultar al web del projecte.

## XARXA ENFILA'T!

**L**a Xarxa Enfila't està formada per persones i entitats relacionades amb la oferta de serveis a les persones grans i a les dones. Avui per avui formen part de la xarxa les persones formades en el si del programa formatiu Enfila't, on s'introdueix als participants a l'acompanyament a les persones, a la gestió econòmica i a l'economia social, principalment cooperatives i associacions.

Des de la xarxa s'ofereix servei d'acompanyament en la definició de nous serveis i en la organització dels professionals, amb l'objectiu d'empendre professionalment en el sector, o millorar els coneixements i habilitats personals, així com un pla de difusió conjunta dels serveis que podeu consultar a la web:

[donesigentgran.larada.net](http://donesigentgran.larada.net)

*Dones i Gent Gran té un doble objectiu: millorar l'autonomia de les persones grans dels nostres pobles i la de les dones cuidadores.*

- Anualment es celebren jornades de dones cuidadores i de persones grans.



- S'està programant una nova formació Enfila't!. Per més informació i inscripcions contacteu amb L'ARADA: [info@larada.net](mailto:info@larada.net) 938 729 709



[DonesiGentGran.wordpress.com](http://DonesiGentGran.wordpress.com)

---

## AULA GEGANTERA

**L'**Aula Geganterera neix amb l'objectiu de crear una colla geganterera i de tambors i tabals a Vallmanya i rodalies.

Durant les primeres sessions del 2010 i 2012 a Vallmanya es creen diversos capgrossos i es forma a un grup de joves grallers. Amb un nou patrimoni geganter a l'esquena, el projecte decideix centrar esforços en crear aliances amb altres pobles i el 2012, elabora un inventari de capgrossos i gegants del Baix Solsonès on hi figuren fins a 50 exemplars. Durant el 2012 es celebra una nova edició del taller, que s'hi apunten els grups de Sanaüja i Torà, que elaboren i restauren capgrossos.

La primavera del 2013 es celebra una diada geganterera on es presenten els diferents capgrossos creats de la mà de diferents colles geganteres. Per enguany el projecte celebra una visita al taller de la mestra geganterera del projecte, a l'empresa Empie, i al taller de Toni Mujal de Cardona.

---

*L'Aula Geganterera neix amb l'objectiu de crear una colla geganterera i de tambors i tabals a Vallmanya i rodalies,*

---

► Aquest trimestre es preveu una sortida al taller de Empie i Toni Mujal, amb sessions de formació per la reparació de cap grossos. Persones interessades ja us podeu apuntar a: [aulageganterera@larada.net](mailto:aulageganterera@larada.net) o a: [info@larada.net](mailto:info@larada.net)

---

► Si encara no tens l'inventari de Gegants i Capgrossos del Baix Solsonès, consulta on adquirir-lo a [botiga.larada.net](http://botiga.larada.net)



---

[AulaRuralGeganterera.wordpress.net](http://AulaRuralGeganterera.wordpress.net)

---

## GUIFI

**E**n el transcurs del projecte ACTUA un grup de veïns proposaren dur a terme una xarxa de comunicacions d'Internet col·laborativa que es coneix com a Guifi.net

S'ha analitzat la possibilitat d'establir una xarxa entre els municipis del Sud del Solsonès i s'han dut a terme diverses xerrades.

---

*En el transcurs del projecte ACTUA un grup de veïns proposaren dur a terme una xarxa de comunicacions d'Internet col·laborativa que es coneix com a Guifi.net*

---

► Per al proper mes de març s'ha planificat un curs gratuït de gestió i connexió d'Internet Lliure. [Guifi.net](http://Guifi.net)

Serà els divendres 7 i 14 de febrer al Casal de Cultura de Solsona, a les 19h.



---

[actua.larada.net](http://actua.larada.net) / [guifi.net](http://guifi.net)

---

## VARIETATS LOCALS DEL SUD DEL SOLSONÈS

**V**arietats Locals de Plantes Cultivades al Sud del Solsonès ha publicat el primer llibre "Patrimoni Agrari del Baix Solsonès", d'autoria de Florinda Plans i Lluïsa Rosés, editat per L'ARADA i l'ERA en el marc del projecte ACTUA.

El llibre recull centenars de varietats del Sud del Solsonès i el seu ús.

A banda el projecte celebra anualment un taller de poda de restauració d'arbres fruiters antics, on fins al moment, en les tres edicions celebrades, hi han participat un centenar de persones.

Al bloc del projecte s'hi poden consultar les diferents varietats citades i els diferents butlletins "Venim de l'hort".

- 
- ▶ El proper taller de poda d'arbres fruiters antics es celebrarà el dissabte 8 de febrer al Santuari de Pinós a les 10 hores.

Per inscriure's cal trucar al 672 491 223  
o enviar un correu a: [varietatslocals@larada.net](mailto:varietatslocals@larada.net)



---

[VarietatsLocals.wordpress.com](http://VarietatsLocals.wordpress.com)

---

## CENTRE DE RECURSOS, NOU WEB DEL PROJECTE ACTUA

**A**mb el temps, el projecte ACTUA ha anat desenvolupant la funció de Centre de Recursos. Ens ho ha fet constatar les diferents demandes de contactes i recursos per a dur a terme projectes al territori.

És així com l'equip de L'ARADA ens hem adonat de la necessitat d'organitzar els diferents recursos i eines generades en un únic portal web.

El 2014 el projecte ACTUA enceta un nou web, i progressivament els blocs dels projectes aniran desapareixent.

---

[actua.larada.com](http://actua.larada.com)



## VISITA EL NOU WEB DE L'ACTUA!

[actua.larada.net](http://actua.larada.net)



## EL PRESSUPOST DE L'ACTUA

Pressupost 2012: **32.582 €**

Pressupost 2013: **38.082 €**

## L'ACTUA EN XARXA

Entitats col·laboradores i participants del projecte ACTUA:

ADF Natura Viva  
Ajuntament de Clariana de Cardener  
Ajuntament de La Molsosa  
Ajuntament de Llobera  
Ajuntament de Pinell de Solsonès  
Ajuntament de Pinós  
ARCA - Associació d'Iniciatives Rurals de Catalunya  
Associació ACNE  
Associació CERCA  
Associació Cultural de Prades  
Associació Cultural de Vallmanya  
Associació Cultural del Llobera  
Associació Cultural dels Quadrells  
Associació de Dones del Solsonès  
Associació de Geganters de Torà  
Associació de Geganters i Grallers Canyacrec, de Sanaüja  
Associació de Gent Gran A viure que són dos dies, Cardona  
Associació Territori de Masies  
Associació de Caçadors de Llobera  
Associació Udol  
Associació de Veïns de Freixinet i Rodalies  
Associació de veïns de La Molsosa  
Associació de Veïns del Municipi de Pinell  
Ass Viure i Conviure de Solsona  
Associació l'ERA  
Associació Rebrot  
Associació Teixit Rural  
Associació Viure i Conviure  
Bombers Voluntaris de Pinós  
Casal de Gent Gran "Verge de l'Aguda" de Torà  
Centre d'Estudis Lacetans  
Centre Tecnològic i Forestal de Catalunya  
Esplai de Gent Gran de Calaf  
L'Arcada Associació de Jubilats i Pensionistes de la Vall de Lord  
Santuari del Miracle

## PUBLICACIONS

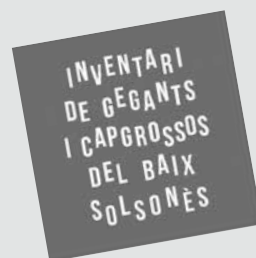
- **Territori de Masies. Patrimoni i Cultura al Sud del Solsonès.**  
L'ARADA.  
Ed. L'ARADA.

De la mà de veïns i entitats s'ens introdueix als diferents poblets i parròquies del Sud del Solsonès i a la seva cultura i patrimoni. En el descobrirem també la prehistòria i l'origen de la pagesia, recorrerem la Terra de Frontera, el Barroc Rural i les Guerres Carlines.



- **Gegants i Capgrossos del Baix Solsonès.**  
Inventari (CD interactiu + Cartell color)

Les més de 50 figures que trobem al Baix Solsonès signifiquen una important aportació per a l'imaginar i cultura popular. La importància popular radica també de manera especial en el procés de construcció, en el què hi participa la gran majoria del poble.



- **Projecte Molsa: història popular de la pagesia a la Molsosa i rodalies.**  
L'ARADA.  
Ed. L'ARADA.

Relata la vida a pagès a través del testimoni de 24 persones en format audiovisual (DVD) i llibre. Inclou material didàctic per a l'empresa de projectes de recuperació de la memòria.



- **Patrimoni Agrari del Baix Solsonès. L'hort.**  
Florinda Plans i Lluïsa Rosés.  
Ed. L'ARADA i L'ERA.  
228 pàgines a tot color.

Dels misteris de les plantes cultivades, de les particularitats del Baix Solsonès, dels seus horts i la seva cuina, de les varietats cultivades al Baix Solsonès, del seu clauari de cultiu, de les seves receptes i les seves dites.



CONSULTA COM ADQUIRIR-LOS AL WEB  
[WWW.BOTIGA.LARADA.NET](http://WWW.BOTIGA.LARADA.NET)

# CALENDARI DELS PROPERS ACTES, TALLERS I CURSOS

FEBRER

					<b>1</b>	<b>2</b>			
3	4	5	6	<b>7</b>	<b>8</b>	9			
10	11	12	13	<b>14</b>	15	16			
17	18	19	20	<b>21</b>	22	23			
24	25	26	27	28					

**1 de FEBRER**

**15:30 h. , Santuari del Miracle**

## SESSIÓ GRATUÏTA DE GESTIÓ I CREATIÓ D'ASSOCIACIONS

Que els papers no ofeguin les associacions! Servei de revisió personalitzat dels diferents documents i gestions obligatoris d'una associació.

**1 de FEBRER**

**15:00 h. , Santuari del Miracle**

## PRIMERA ASSEMBLEA OBERTA DE TERRITORI DE MASIES

Presentació de l'Associació al veïnat i interessats. Acord del Pla d'Actuacions pel 2014 als diferents pobles.

**1 de FEBRER**

**18:30 h., Santuari del Miracle**

## PLENARI GENERAL DEL PROJECTE ACTUA

Explicació dels diferents avenços del projecte ACTUA i planificació participada de les activitats del 2014. El desplegament del Pla d'Acció Integral al sud del Solsonès. Acte obert a tothom. Des del sofà de casa pots dir-hi la teva, però al plenari és el lloc!

**8 de FEBRER**

**10.00 h., Santuari de Pinós**

## CURS DE PODA D'ARBRES FRUITERS ANTICS

Inscripcions: 672 49 12 23, [varietatslocals@larada.net](mailto:varietatslocals@larada.net)

MARÇ

						<b>1</b>	<b>2</b>		
3	4	5	6	7	<b>8</b>	9			
10	11	12	13	14	<b>15</b>	16			
17	18	19	20	21	<b>22</b>	23			
24	25	26	27	28	29	30			
									31

**7 i 14 de FEBRER**

**Casal de Cultura de Solsona**

## CURS GRATUÏT DE GESTIÓ I CONNEXI A GUIFI-NET, CONSTRUÏM UNA XARXA AL TERRITORI!

Què és i quines possibilitats té al Solsonès?. Equipament i organització necessària per a crear la nostra xarxa wi-fi. A càrrec de Jaume José, voluntari de Guifi.net

**21 de FEBRER**

**De 18 a 20 h. La Molsosa.**

## TALLER DE DOCUMENTACIÓ DE FOTOGRAFIES ANTIGUES

Si estàs interessat/da en participar-hi contacta'ns a [projectemolsa@larada.net](mailto:projectemolsa@larada.net) o truca'ns al 672 491 223

**8, 15 i 22 de MARÇ**

**De 10 h. a 13 h. Punt Òmnia Solsona.**

**CURS INTRODUCTORI D'INFORMÀTICA EN PROGRAMARI LLIURE.** Programari de llicència lliure, gratuït, en base col·laboracions entre experts i lliure de virus. A càrrec de Joan Marc Riera, administrador de sistemes informàtics en entorns corporatius i centres d'investigació Certificacions de Red Hat i del Linux Professional Institute.

## PARTICIPA ALS PROJECTES DE L'ACTUA!

SI VOLS REBRE MÉS INFORMACIÓ D'UN PROJECTE CONCRET, CONTACTA'NS A:

[info@larada.net](mailto:info@larada.net)

672 491 223

Projecte ACTUA:  
Implementació Participativa del PAI  
(Pla d'Acció Integral) del Solsonès.

**ACTUA**

FEM COSES AL SUD DEL SOLSONÈS!

**PAI**

PLA D'ACCIÓ INTEGRAL DEL SOLSONÈS

Coordinat per:

**L'ARADA®**  
**CREATIVITAT**  
**SOCIAL**

Amb el suport de:



Obra Social "la Caixa"



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família



Generalitat de Catalunya  
Departament de Territori i Sostenibilitat

**TSA**cat

Jornada festiva de presentació de l'Inventari de Gegants i Capgrossos del baix Solsonès" (projecte Aula Geganterà).

Taller durant el projecte Enfila't!